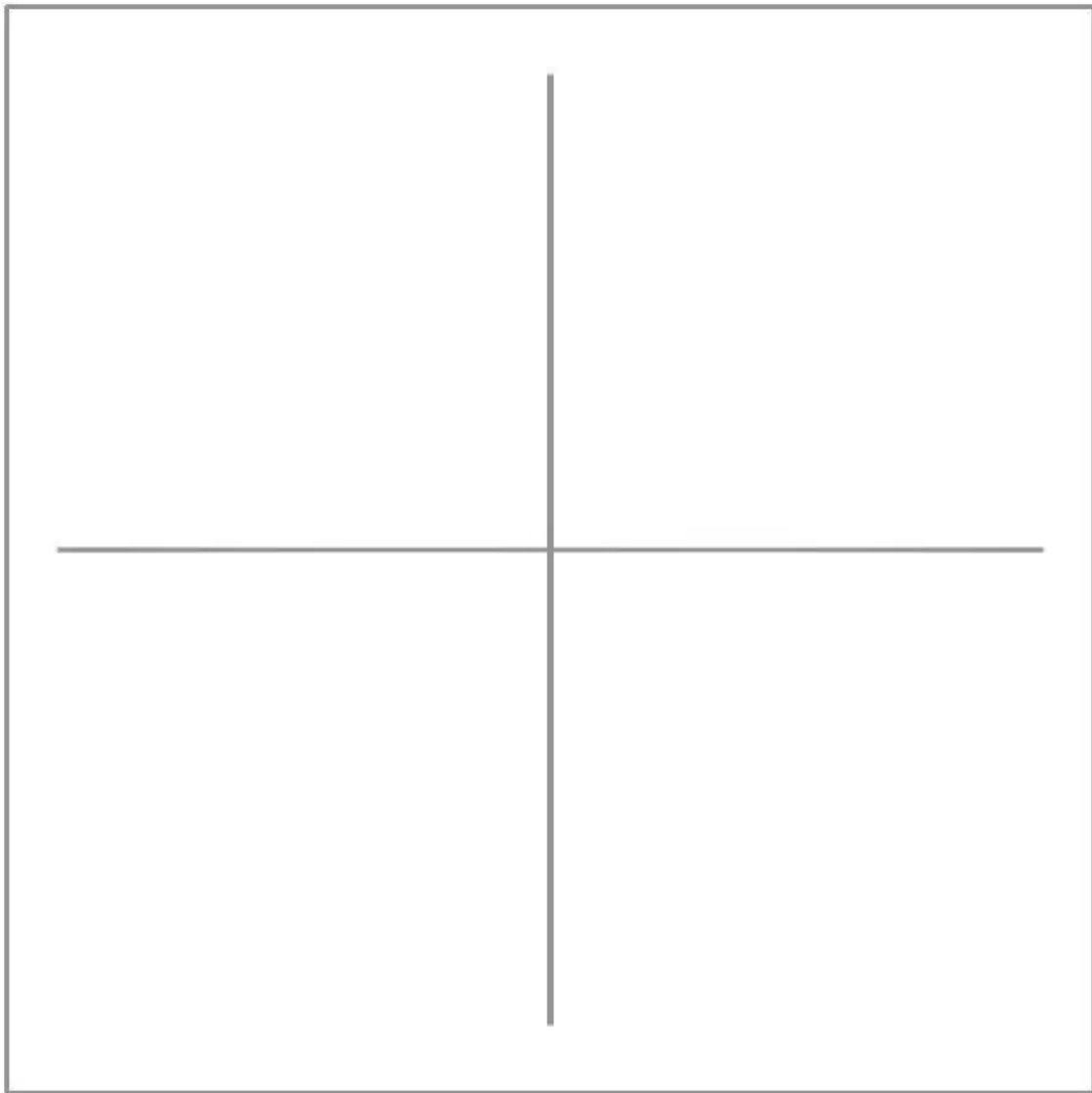


Mandalas Terapéuticos

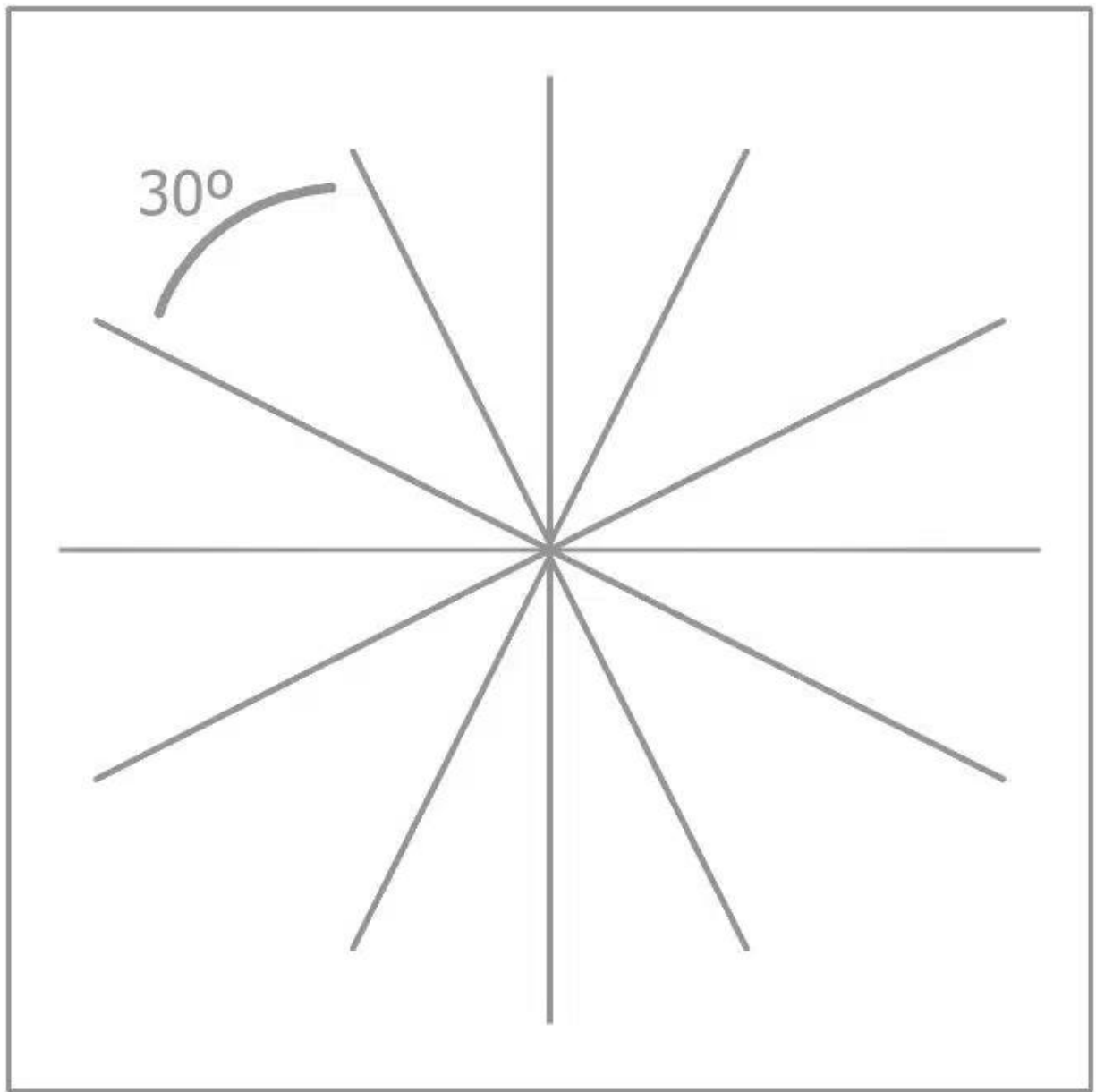
Cómo hacer una mandala, su esqueleto y elementos

Vamos a partir de una hoja de papel cuadrada que dividiremos en cuatro partes iguales. Para ello marcaremos la mitad de cada lado y trazaremos unas líneas que pasen por el centro generando esta cruceta. Ayúdate de la regla para hacer todas estas líneas y marcas.



TIENDA WELLNESS

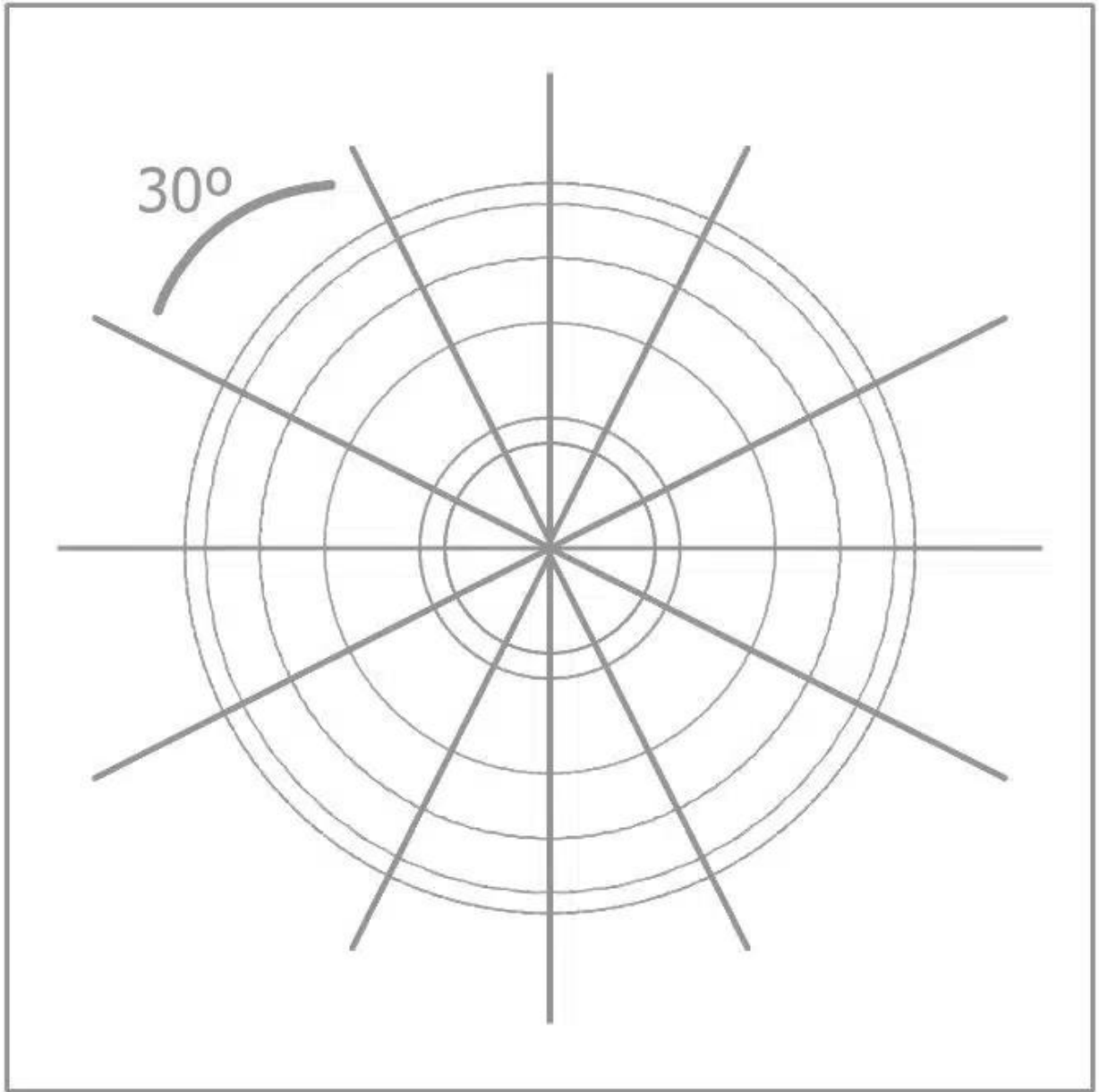
A continuación, vamos a utilizar el transportador de ángulos para dividir cada nuevo cuadrado en tres partes.



TIENDA WELLNESS

TIENDA WELLNESS

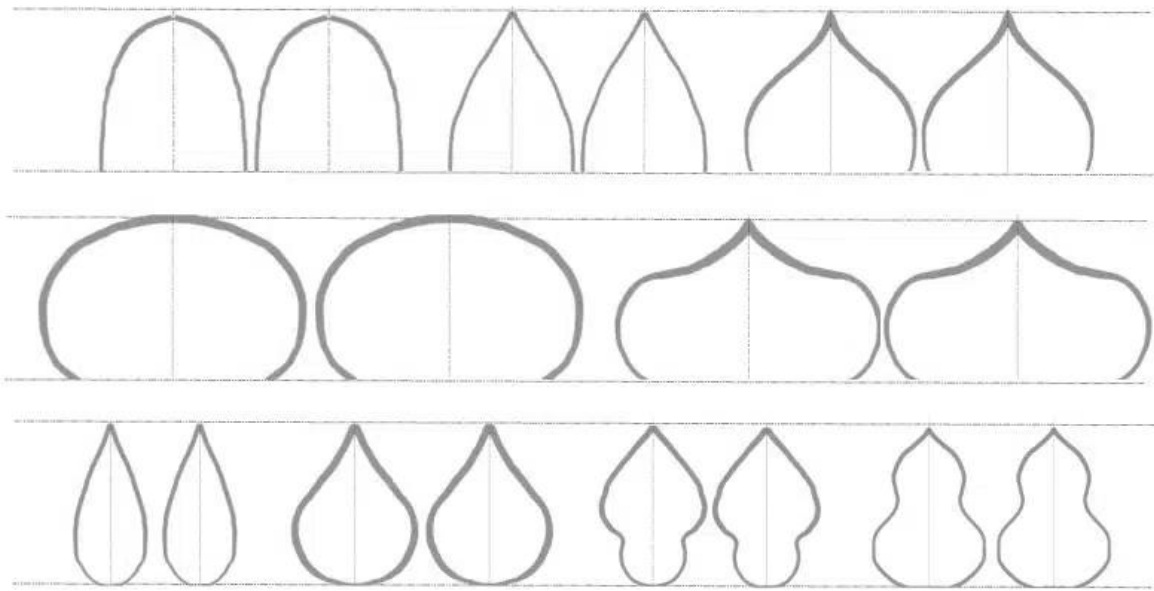
Para finalizar el esqueleto utilizaremos el compás para hacer una serie de círculos concéntricos a distancias variables. Para empezar, puedes hacer entre 5 y 6 círculos a distancias aleatorias.



Wéek Ki ibark

TIENDA WELLNESS

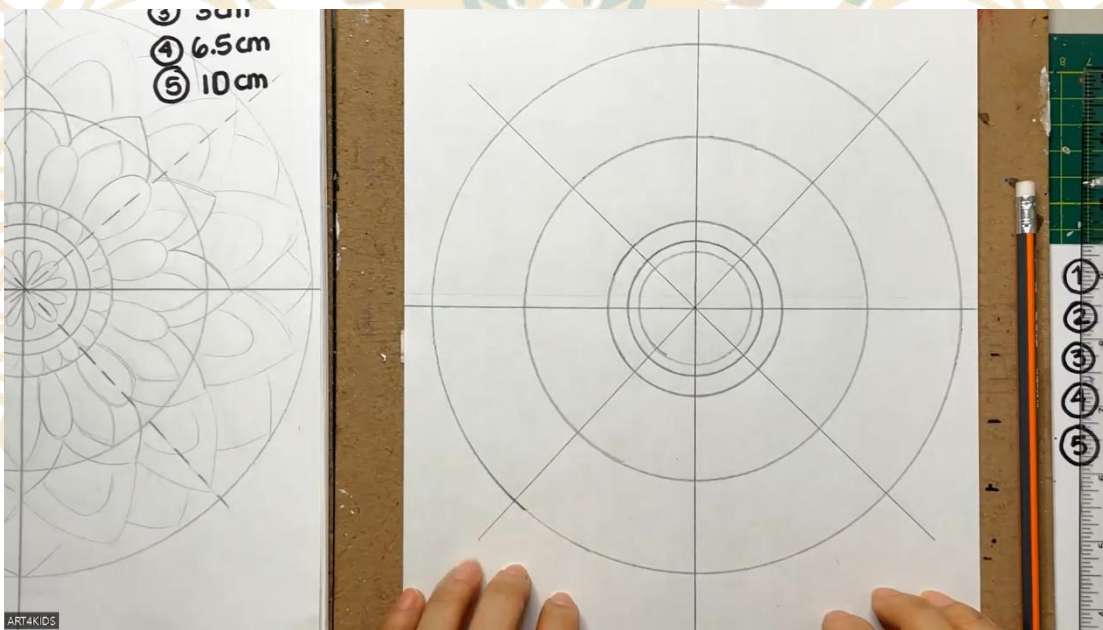
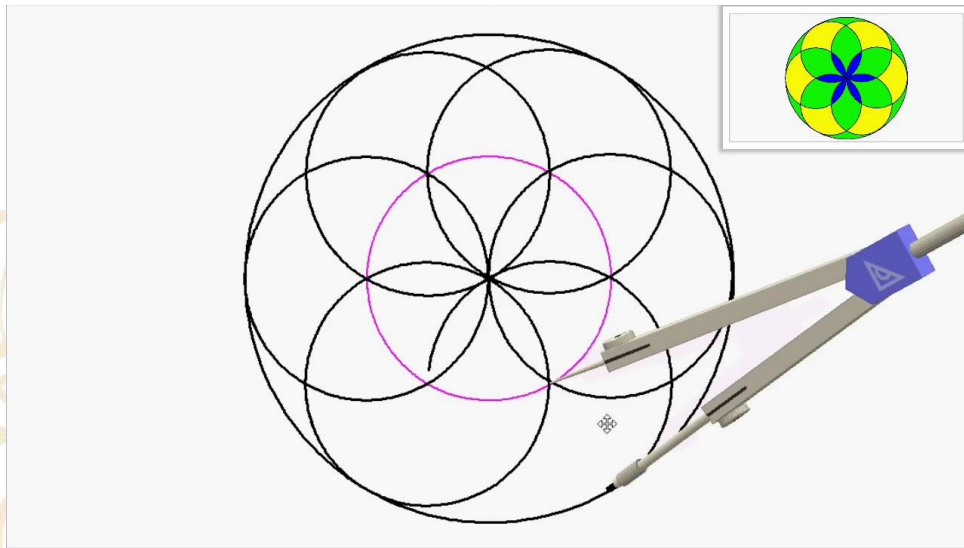
Los pétalos son aquellas figuras que dotan de estructura al mandala. Se llaman pétalos porque tienen una similitud estética muy parecida a los pétalos de las flores. Hay cientos de formas diferentes que se pueden tomar como referencia para crear los pétalos de un mandala, a continuación, veremos algunos modelos bastante básicos y muy habituales.



Meek Ki'ibak

TIENDA WELLNESS

Ejemplos:

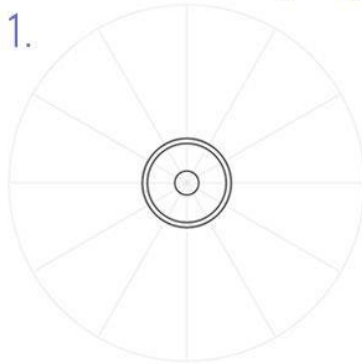


Méek Ki'ibak

TIENDA WELLNESS

cómo hacer
mandalas

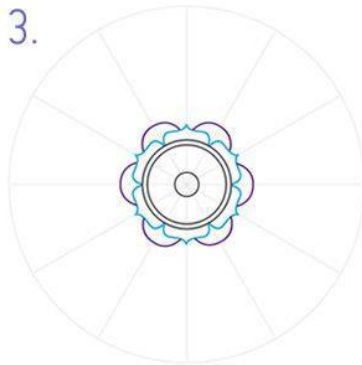
1.



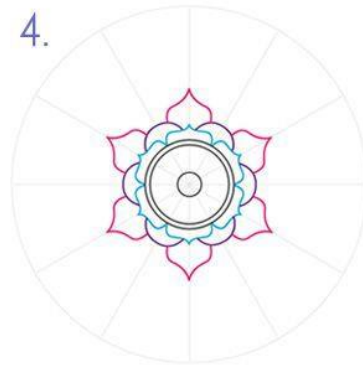
2.



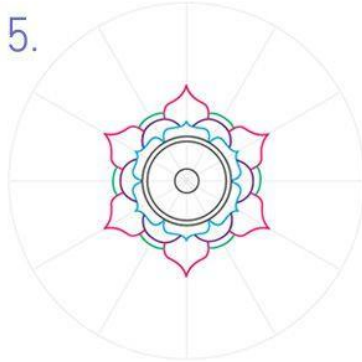
3.



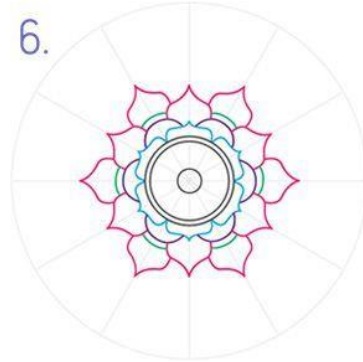
4.



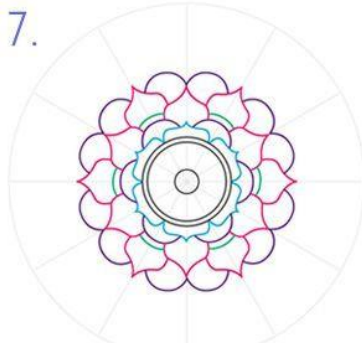
5.



6.



7.



8.

